**План мероприятий, посвященный Всемирному дню здоровья**

*«День здоровья – это праздник*

*Ну а в праздник, как всегда,*

*Набирайтесь сил, здоровья,*

*Не болейте никогда!»*

Цель:

*Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.*

*Развивать креативность, творческую активность детей.*

*Формировать умение самовыражения, самопознания у обучающихся.*

*Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.*

*Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Дата проведения мероприятия* | *Наименование мероприятия* | *Возрастные группы,*  *ответственные* |
| 1 | 17.04.2017 | Обсуждение плана, составление сценария мероприятий «День здоровья» | *Зам. заведующего* |
| 2 | В течение недели | Разучивание девизов, речевок, стихов о здоровом образе жизни, спорте. | *Инструктор по физической культуре, воспитатели* |
| 3 | В течение недели | Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», «Мед.пункт» | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 4 | В течение недели | Образовательная деятельность «Если хочешь быть здоров» с участием медицинской сестры.  Экскурсия в медицинский кабинет. | *Старшая, подготовительная к школе группы, воспитатели,*  *мед. сестра* |
| 5 | В течение недели | Организация тематической книжной выставки | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 6 | Ежедневно | Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 7 | В течение недели | Дидактические игры валеологического содержания | *Старшая, подготовительная к школе группы,* |
| 8 | В течение недели | Беседы с воспитанниками о чистоте и гигиене | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 9 | 19.04.2017 | Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) со сказочными героями (беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания) | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 10 | В течение недели | Выставки рисунков, семейных газет, плакатов на тему дня. | *Все группы,*  *воспитатели* |
| 11 | 20.04. 2017  в 10ч. 00 мин. | Флэшмоб «Веселая зарядка» | *Все группы,*  *инструктор по физической культуре, воспитатели* |
| 12 | 18.04.2017 | Спортивное развлечение «Страна спорта и здоровья приглашает вас» | *Инструктор по физической культуре, воспитатели* |