

***Упражнения с ладошками***

**Эти упражнения развивают детское произвольное внимание** (ребенок сознательно наблюдает за действиями взрослого, контролирует свои действия), **координацию движений, моторику рук, двигательную память.**

Взрослый говорит ребенку, что он будет хлопать в ладоши по-разному, а ребенок должен постараться точно повторить его хлопки.

Все движения выполняются в зеркальном отображении. Если взрослый делает движение правой рукой, то ребенок выполняет его левой, и наоборот.

**Делать упражнения следует в сдержанном темпе.**

Чтобы снять напряжение и доставить детям несколько веселых минут, можно пошутить с ними: закончить комбинации движений, сделав «рожки», «носик», «ушки», «крылышки» и т.д.

1) 4 раза по коленям обеими руками.

2) 3 раза по коленям, 1 раз в ладоши.

3) 2 раза по коленям, 2 раза в ладоши.

4) 1 раз по коленям, 1 раз в ладоши (с повторением)

5) 1 раз по коленям, 3 раза в ладоши.

6) 4 раза в ладоши.

7) 3 раза в ладоши, 1 раз по коленям.

8) 2 раза в ладоши, 2 раза по коленям.

9) 1 раз в ладоши, 1 раз по коленям (с повторением)

10) 1 раз в ладоши, 3 раза по коленям.

11) поочередно правой и левой рукой по коленям.

12) 2 раза по одному колену, 2 раза по другому.

13) 3 раза по одному колену, 1 раз по другому.