****

**Уважаемые родители!**

Предлагаю вам **ритмическую гимнастику «Солнышко лучистое».**

В комплекс включены упражнения для мышц рук и плечевого пояса, шеи, ног и туловища, на координацию движений, потягивания, всевозможные прыжки, стимулирующие деятельность органов дыхания и кровообращения. Все движения выполняются по тексту песни. Дети уже знакомы с данным комплексом и думаю, будут рады выполнять его дома вместе

с вами.

**Всем хорошего настроения**

**и**

**будьте здоровы!**