***Пояснительная записка.***

Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №4 (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

• Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

• Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакцией от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

• Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

• Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015г №2/15;

• Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №4.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в пяти возрастных группах:

* ***Разновозрастная группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут. Занятия проводятся по подгруппам.
* ***Вторая младшая группа с 3 лет до 4 лет*** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в средине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.
* ***Средняя группа с 4 лет до 5 лет*** - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в средине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 20 минут.
* ***Старшая группа с 5 лет до 6 лет*** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в средине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 25 минут.
* ***Подготовительная к школе группа с 6 лет до 7 лет*** - Длительность занятий не более 30 минут – 17 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в средине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

**Режим занятий на 2018 – 2019 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** |  **Разновозрастная группа раннего возраста** | **2 младшая группа****с 3 до 4 лет** | **Средняя группа****с 4 до 5 лет** | **Старшая группа****с 5 до 6 лет** | **Подготовительная к школе группа****с 6 до 7 лет** |
| **с 1,6 до 3 лет** |
| **Продолжительность учебной недели** | 5 дней | 5 дней | 5 дней | 5 дней | 5 дней |
| **Количество часов в неделю**  | 10/10/1001ч 30мин | 10/15/1502ч 30мин | 10/20/2003ч 20мин | 5/20/10010/25/250350мин\5ч50м | 17/30/5108ч30мин |
| **Режим образовательных предложений для целой группы (занятий)**  |
| **понедельник** | ***I*** ***половина дня*** | 1. 9.00 – 9.10

  | 1) 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2) 9.30 – 9.50 | 1) 9.10-9.30*Перерыв* *9.30-9.45*2) 9.45-10.10 | 1) 9.00 – 9.30*Перерыв* *9.30 – 9.40*2) 9.40 – 10.10*Перерыв* *10.10-10.20*3) 10.20 – 10.50 |
| ***II половина дня*** | 1. 15.30 – 15.40

  |  |  | 3) 15.30 – 15.25 |  |
| **вторник** | ***I*** ***половина дня*** | 1) 9.00 – 9.10 | 1) 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2) 9.30 – 9.50 | 1) 9.10-9.30*Перерыв* *9.30-9.45*2) 9.45-10.10 | 1) 9.00 – 9.30*Перерыв* *9.30 – 9.40*2) 9.40 – 10.10*Перерыв* *10.10-10.20*3) 10.20 – 10.50 |
| ***II половина дня*** | 2) 15.30 – 15.40  |  |  | 3)15.30 –15.55 | 4)15.30 – 16.00 |
| **среда** | ***I*** ***половина дня*** | 1. 9.00 – 9.10

   | 1) 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2) 9.30 – 9.50 | 1) 9.10-9.30*Перерыв* *9.30-9.45*2) 9.45-10.10 | 1) 9.00 – 9.30*Перерыв* *9.30 – 9.40*2) 9.40 – 10.10*Перерыв* *10.10-10.20*3) 10.20 – 10.50 |
| ***II половина дня*** | 1. 15.30 – 15.40
 |  |  | 3) 15.30 – 15.55 |  |
| **четверг** | ***I*** ***половина дня*** | 1) 9.00 – 9.10 | 1) 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2) 9.30 – 9.50 | 1) 9.10-9.30*Перерыв* *9.30-9.45*2) 9.45-10.10 | 1) 9.00 – 9.30*Перерыв* *9.30 – 9.40*2) 9.40 – 10.10*Перерыв* *10.10-10.20*3) 10.20 – 10.50 |
| ***II половина дня*** | 2) 15.30 – 15.40 |  |  | 3) 15.30 –15.55 | 4) 15.30 – 16.00 |
| **пятница** | ***I*** ***половина дня*** | 1. 9.00 – 9.10

  | 1) 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2) 9.30 – 9.50 | 1) 9.10-9.30*Перерыв* *9.30-10.20* 2) 10.20 – 10.45 | 1) 9.00 – 9.30*Перерыв* *9.30 – 9.40*2) 9.40 – 10.10*Перерыв* *10.10 - 10.45*3) 10.45 – 11.15 |
| ***II половина дня*** | 1. 15.30 – 15.40
 |  |  | 1. 15.30 – 15.25
 |  |

***Расписание образовательных предложений для целой группы (занятий) 2018-2019 учебный год.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | ***Половина дня*** |  **Разновозрастная группа раннего возраста** | **2 младшая группа****с 3 до 4 лет** | **Средняя группа****с 4 до 5 лет** | **Старшая группа****с 5 до 6 лет** | **Подготовительная к школе группа****с 6 до 7 лет** |
| **с 1,6 до 3 лет** |
| **понедельник** | **I** | 1. основы безопасности/ исследование объектов природы 9.00 – 9.10  | 1. познавательное развитие\основы безопасности9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2. музыкальное развитие9.25 – 9.40 | 1. музыкальное развитие9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2. развитие речи9.30 – 9.50 | 1. исследование объектов природы 9.00-9.20*Перерыв* *9.20-9.30*2. физическая культура 9.30-9.55 | 1. обучение грамоте9.00 – 9.30*Перерыв 9.30 – 9.40**2.* математическое и сенсорное развитие *9.40 – 10.10**Перерыв**10.10-10.20*3. музыкальное развитие 10.20 – 10.50 |
| **II**  | 2. физическая культура15.30 – 15.40 |  |  | 3. основы безопасности 15.30 – 15.25 |   |
| **вторник** | **I** | 1. математическое и сенсорное развитие.9.00 – 9.10 | 1. физическая культура9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2. математическое и сенсорное развитие  9.25 – 9.40 | 1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2. физическая культура9.30 – 9.50 | 1. развитие речи9.00-9.20*Перерыв* *9.20-9.55*2. физическая культура (улица)9.55-10.20 | 1. развитие речи9.00 – 9.30*Перерыв 9.30 – 9.40*2. исследование объектов природы9.40 – 10.10*Перерыв**10.10-10.30*3. физическая культура 10.30 – 11.00 |
| **II**  | 2. познавательное развитие15.30 – 15.40  |  |  | 3. рисование15.30 –15.55 | 4. улыбка 15.30 – 16.00 |
| **среда** | **I** | 1. музыкальное развитие 9.00 – 9.10 | 1. физическая культура 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2. развитие речи9.25 – 9.40 | 1. рисование\исследование объектов природы 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2 физическая культура9.30 – 9.50 | 1. математическое и сенсорное развитие 9.00-9.20*Перерыв* *9.20-9.30*2. музыкальное развитие 9.30-9.55 | 1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.30*Перерыв 9.30 – 9.40*2. познавательное развитие9.40 – 10.10*Перерыв**10.10-10.20*3. музыкальное развитие 10.20 – 10.50 |
| **II**  | 2. физическая культура15.30 – 15.40  |  |  |  3. минутки диалога15.30 – 15.25 |  |
| **четверг** | **I** | 1. музыкальное развитие9.00 – 9.10 | 1. физическое развитие9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2. лепка\аппликация 9.25 – 9.40 | 1. . лепка\аппликация 9.00 – 9.20*Перерыв* *9.20-9.30* 2. физическая культура 9.30 – 9.50 | 1. обучение грамоте 9.00-9.20*Перерыв* *9.20-9.30*2. музыкальное развитие 9.30-9.55 | 1. развитие речи9.00 – 9.30*Перерыв 9.30 – 9.40*2. лепка\аппликация9.40 – 10.10*Перерыв**10.10-10.20*3. физическая культура (улица)10.20 – 10.50 |
| **II**  | 2. лепка/аппликация15.30 – 15.40  |  |  | 3. минутки диалога15.30 – 15.25 | 4. улыбка 15.30 – 16.00 |
| **пятница** | **I** | 1. развитие речи9.00 – 9.10  | 1. музыкальное развитие 9.00 – 9.15*Перерыв* *9.15-9.25*2. рисование/исследование объектов природы  9.25 – 9.40 | 1. Познавательное развитие\основы безопасности 9.00 – 9.20*Перерыв**9.20-9.30*2. музыкальное развитие9.30 – 9.50 | 1. познавательное развитие9.10-9.30*Перерыв* *9.30-10.20* 2.физическая культура 10.20 – 10.45 | 1. основы безопасности9.00 – 9.30*Перерыв 9.30 – 9.40*2. рисование9.40 – 10.10*Перерыв**10.10 - 10.30**3.* физическая культура10.00 – 11.00 |
| **II**  | 2. рисование15.30 – 15.40 |  |  | 3. лепка\аппликация 15.30 – 15.25 |   |