

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «01» августа 2019г.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Зайковского детского сада №4  
И.Г.Бурьлова  
Приказ № 164-с от «05» августа 2019г.



**Режим занятий обучающихся на 2019 – 2020 учебный год  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
Зайковского детского сада №4**

### ***Пояснительная записка.***

Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №4 (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакцией от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015г №2/15;
- Устава муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Зайковского детского сада №4.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в пяти возрастных группах:

➤ ***Разновозрастная группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут. Занятия проводятся по подгруппам.

➤ ***Вторая младшая группа с 3 лет до 4 лет*** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями не менее

10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Средняя группа с 4 лет до 5 лет** - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 20 минут.

➤ **Старшая группа с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 25 минут.

➤ **Подготовительная к школе группа с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 17 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, объём образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

## Режим занятий на 2019 – 2020 учебный год

Содержание		Разновозрастная группа раннего возраста	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
		с 1,6 до 3 лет				
Продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 30мин	10/15/150 2ч 30мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 350мин\5ч50м	20/30/600 10ч00мин
<b>Режим образовательных предложений для целой группы (занятий)</b>						
понедельник	<b>I половина дня</b>	1) 9.00 – 9.10	1) 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2) 9.30 – 9.50	1) 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-9.45 2) 9.45-10.10	1) 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3) 10.20 – 10.50
	<b>II половина дня</b>	2) 15.30 – 15.40			3) 15.30 – 15.25	4) 15.30 – 16.00
вторник	<b>I половина дня</b>	1) 9.00 – 9.10	1) 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2) 9.30 – 9.50	1) 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-9.45 2) 9.45-10.10	1) 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3) 10.20 – 10.50
	<b>II половина дня</b>	2) 15.30 – 15.40			3) 15.30 – 15.55	4) 15.30 – 16.00
среда	<b>I половина дня</b>	1) 9.00 – 9.10	1) 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2) 9.30 – 9.50	1) 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-9.45 2) 9.45-10.10	1) 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3) 10.20 – 10.50
	<b>II половина дня</b>	2) 15.30 – 15.40			3) 15.30 – 15.55	4) 15.30 – 16.00

четверг	<b>I</b> <i>половина дня</i>	1) 9.00 – 9.10	1) 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2) 9.30 – 9.50	1) 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-9.45 2) 9.45-10.10	1) 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3) 10.20 – 10.50
	<b>II</b> <i>половина дня</i>	2) 15.30 – 15.40			3) 15.30 – 15.55	4) 15.30 – 16.00
пятница	<b>I</b> <i>половина дня</i>	1) 9.00 – 9.10	1) 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2) 9.30 – 9.50	1) 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-10.20 2) 10.20 – 10.45	1) 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10 - 10.45 3) 10.45 – 11.15
	<b>II</b> <i>половина дня</i>	2) 15.30 – 15.40			3) 15.30 – 15.25	4) 15.30 – 16.00

*Расписание образовательных предложений для целой группы (занятий) 2019-2020 учебный год.*

День недели	Половина дня	Разновозрастная группа раннего возраста	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
		с 1,6 до 3 лет				
понедельник	I	1. Познавательное развитие 9.00 – 9.10	1. познавательное развитие\основы безопасности 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. музыкальное развитие 9.25 – 9.40	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. развитие речи 9.30 – 9.50	1. исследование объектов природы 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. физическая культура 9.30-9.55	1. обучение грамоте 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. математическое и сенсорное развитие 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. музыкальное развитие 10.20 – 10.50
	II	2. физическая культура 15.30 – 15.40			3. основы безопасности/ лего-конструирование 15.30 – 15.25	4. финансовая грамотность 15.30 – 16.00
вторник	I	1. Рисование 9.00 – 9.10	1. физическая культура 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. математическое и сенсорное развитие 9.25 – 9.40	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. физическая культура 9.30 – 9.50	1. развитие речи 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.55 2. физическая культура (улица) 9.55-10.20	1. развитие речи 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. исследование объектов природы 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.30 3. физическая культура 10.30 – 11.00
	II	2. основы безопасности/исследование объектов природы 15.30 – 15.40			3. рисование 15.30 – 15.55	4. улыбка 15.30 – 16.00
среда	I	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.10	1. физическая культура 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. развитие речи 9.25 – 9.40	1. рисование\ исследование объектов природы 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2 физическая культура 9.30 – 9.50	1. математическое и сенсорное развитие 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. музыкальное развитие 9.30-9.55	1. математическое и сенсорное развитие 9.00 – 9.30 <i>Перерыв</i> 9.30 – 9.40 2. познавательное развитие 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. музыкальное развитие 10.20 – 10.50
	II	2 математическое и сенсорное развитие 15.30 – 15.40			3. Финансовая грамотность 15.30 – 15.25	4. лего-конструирование 15.30 – 16.00

четверг	I	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.10	1. физическое развитие 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. лепка\аппликация 9.25 – 9.40	1. . лепка\аппликация 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. физическая культура 9.30 – 9.50	1. обучение грамоте 9.00-9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. музыкальное развитие 9.30-9.55	1. развитие речи 9.00 – 9.30 <i>Перерыв 9.30 – 9.40</i> 2. лепка\аппликация 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10-10.20 3. физическая культура (улица) 10.20 – 10.50
	II	2. развитие речи 15.30 – 15.40			3. Мы живем на Урале 15.30 – 15.25	4. мы живем на Урале 15.30 – 16.00
пятница	I	1. лепка\аппликация 9.00 – 9.10	1. музыкальное развитие 9.00 – 9.15 <i>Перерыв</i> 9.15-9.25 2. рисование/ исследование объектов природы 9.25 – 9.40	1. Познавательное развитие/ лего-конструирование 9.00 – 9.20 <i>Перерыв</i> 9.20-9.30 2. музыкальное развитие 9.30 – 9.50	1. познавательное развитие 9.10-9.30 <i>Перерыв</i> 9.30-10.20 2.физическая культура 10.20 – 10.45	1. основы безопасности 9.00 – 9.30 <i>Перерыв 9.30 – 9.40</i> 2. рисование 9.40 – 10.10 <i>Перерыв</i> 10.10 - 10.30 3. физическая культура 10.00 – 11.00
	II	2. физическое развитие 15.30 – 15.40			3. лепка\аппликация 15.30 – 15.25	4. улыбка 15.30 – 16.00